

# **Smittervern ved samlinger, arrangementer og aktiviteter**

Utarbeidet etter retningslinjer fra  
FHI og Helsedirektoratet

# Lover og forskrifter:

Disse rådene må ses i sammenheng med gjeldende forskrifter og anbefalinger fra Helsedirektoratet.:

- Covid-19-forskriften(Lovdata.no)
- Arrangementer, gruppestørrelse og avstand (Helsedirektoratet.no)

# Nasjonal anbefaling fra 20.01.21:

- Arrangementer bør utsettes eller avlyses.
- Arrangementer utsettes dersom de samler personer fra flere kommuner. Dette gjelder både utendørs og innendørs.
- Dersom et arrangement likevel må avholdes, må smittevernregler følges nøye.

# Krav til gjennomføring:

- Alle arrangement må ha en ansvarlig arrangør som sørger for at sammenkomsten gjennomføres i henhold til smittevernreglene.
- Arrangøren kan være en privatperson eller en profesjonell aktør. De som er til stede skal informeres om hvem som er arrangør og hvem som kan kontaktes ved spørsmål om smittevern.

# Arrangøren skal:

- sørge for at gjestene kan holde én meters avstand, målt fra skulder til skulder, til de man ikke bor sammen med til vanlig (unntak fra avstandsregelen gjelder for gruppene angitt i covid-19-forskriften § 13c).
- iverksette tiltak som bidrar til at syke ikke er til stede.
- gjøre det mulig å ivareta god hygiene ved ankomst og underveis i arrangementet.
- skrive ned navn og kontaktinformasjon hvis det er nødvendig for å ha oversikt over deltakerne ved en eventuell smittesporing, og slette informasjonen etter 14 dager.

# Antallsbegrensninger ved arrangementer og sammenkomster.

- Avstand på 1 meter skal kunne holdes for alle typer sammenkomster
- Nasjonale antallsbegrensninger vil variere avhengig av antall smittede til enhver tid. Se [www.fhi.no](http://www.fhi.no) for oppdatert informasjon.
- Kommunene kan innføre strengere tiltak lokalt på grunn av smittesituasjonen både for private sammenkomster og for arrangementer. Se nettsiden til din kommune for informasjon om lokale tiltak ([www.bergen.kommune.no](http://www.bergen.kommune.no))
- Arrangøren er pliktig til å holde seg oppdatert etter de til enhver tid gjeldende anbefalinger og retningslinjer.

# Arrangører kommer i tillegg til antall deltakere

- Ansatte eller oppdragstakere som står for gjennomføringen av et arrangement regnes ikke som en del av deltagerantallet.
- Ansatte og arrangørene kan være de samme for flere kohorter.

# Informasjon til studenter, ansatte og deltakere:

- Gi informasjon på forhånd til deltakere og ansatte om at personer som mistenker at de kan være syke med det nye koronaviruset ikke skal komme på arrangementet. Dette gjelder også personer som er i hjemmeisolasjon eller i karantene. Se fhi.no: Karantene og isolering.  
Ha synlig informasjon på arrangementsstedet om
- generelle hygieneråd synlig på arrangement stedet (for eksempel plakater).
- symptomer på sykdom, hva deltagere/utøvere/publikum skal gjøre hvis de får symptomer under arrangementet og hvor de skal henvende seg (for eksempel plakater).



# Vurdering av lokalet:

- Deltakere må kunne holde 1 meter avstand gjennom hele arrangementet, derfor må du gjøre en vurdering av arealet i lokalet du skal bruke. Som en tommelfingerregel kan man beregne 4 m<sup>2</sup> per person. I lokaler der personer sitter stille under arrangementet (f. eks ved bord eller i en sal) vil arealbehovet kunne være noe mindre.
- Synging/roping blant publikum kan medføre økt dråpeutskillelse (spytt) og dermed økt smitterisiko, og det bør tas hensyn til dette når arealbehovet vurderes.

# Ventilasjon:

- Smitterisikoen kan være økt i rom med dårlig ventilasjon, særlig når mange personer er samlet.
- Det anbefales vanlig nivå av ventilasjon og normalt vedlikehold av ventilasjonssystemet. Å øke graden av ventilasjon i allerede godt ventilerte rom kan potensielt øke smitterisikoen.
- Der det ikke finnes mekanisk ventilasjon, bør man lufte gjennom vinduer før og under arrangementet.

# **Sørg for å unngå trengsel der kan bli kø og der deltakere samles i klynger.**

- Eksempler på tiltak er:
- God oppmerking. For eksempel tape på gulvet, markering på bakken e.l.
- Ulike oppmøtetider/-sted. Stedene bør være tydelig merket med fargekodede skilt, bånd e.l.
- Del deltagerne inn i mindre grupper for å redusere antall kontakter. Dette vil også lette arbeidet ved en eventuell senere smitteoppsporing og hindre at mange må følges opp med testing eller karantene.

# Arrangementer med fellessang og/eller aktiviteter:

- Covid-19-syke personer skiller ut dråper og partikler fra munn og nese som kan inneholde virus.
- Dråpene har ulik størrelse, og hvor mange som skilles ut varierer avhengig av hvordan man puster eller bruker stemmen.
- Dråpemengden øker ved fysisk aktivitet, når man hoster eller nyser og ved sang eller roping. Synging blant deltagerne på arrangementer, kan derfor medføre økt dråpeutskillelse og økt smitterisiko.

# Arrangement med fellessang forts.:

- Det anbefales å tilrettelegge for 2 meters avstand mellom personer ved fellessang innendørs i områder med økt smittespredning.
- Utendørs er minst 1 meter avstand tilstrekkelig.
- Personer fra samme husstand kan sitte/stå sammen.

# Håndhygiene:

- Det må være god kapasitet for at deltagere/utøvere/publikum kan vaske hendene med såpe og vann eller bruke desinfeksjonssprit.
- Dette er spesielt viktig ved inngangsområdet, ved toaletter og ved spisesteder.

# Forsterket renhold:

- for eksempel :
- Matsserveringsområder
- toaletter
- hyppige kontaktpunkter.
- For mer informasjon se [www.fhi.no](http://www.fhi.no);  
«Rengjøring og desinfeksjon ved covid-19 til sektorer utenfor helsetjenesten.»

# Planlegging og risikovurdering:

- Alle arrangører må lage en plan for gjennomføring for å sikre god smittevernhåndtering. Som arrangør skal du ha tilstrekkelig kapasitet og ressurser for en god gjennomføring.
- Arrangøren må selv gjøre en risikovurdering og avgjøre hvordan de skal overholde kravene til gjennomføring og om det er forsvarlig å avholde arrangementet. Derfor er det viktig å sette seg inn i gjeldende råd for smittevern.
- Last ned mal for risikovurdering og sjekkliste for gjennomføring i Word eller pdf her:
- [mal for risikovurdering og sjekkliste](#)



# Matsservering:

- Dersom det serveres mat på arrangementet må man følge retningslinjene som beskrevet her:
- [Krav til smittevern faglig forsvarlig drift \(Helsedirektoratet\)](#)
- [Råd til serveringssteder \(fhi\)](#)