

TIMEPLAN BASSENG UKE 9

KL.	Mandag						Tirsdag						Onsdag						Torsdag						Fredag						Lørdag						Søndag					
	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6
07.00																									POOL CLOSED/STENGT						POOL CLOSED/STENGT											
08.00	HVL						SUP stretch 08.00-09.00																																			
09.00																																										
10.00													ledig plass barnehage 10.30-11.15												Familie svømming 10.00-12.00						Familie sv. 10.00-11.00											
11.00																															Vannklb. 11.00-12.00											
12.00																																										
13.00																									BSI 13.00-14.30																	
14.00																																										
15.00																															JIL 15.00-16.00											
16.00	ledig dyp												Suppama HIIT 16.15-17.15																		Fristuping 16.30-17.30											
17.00	svømmeoppl. 17.15-18.00																		Crawl 1 og 2 og svømmeknikk for voksne (POOL CLOSED/STENGT) 17.00-18.45						Fristuping 19.30-20.30						Triatlon 17.30-18.30											
18.00	Aqua intervall 18.15-19.00																																									
19.00	BSI 19.15-20.15																																									
20.00							NHHI 19.30-20.30						BSI 19.00-20.30						Aqua Zumba 19.15-20.00																							
21.00													NHHI 20.30-21.30						UV Rugby 20.15-21,45																							
22.00																			Ledig plass på grunna						POOL CLOSED/STENGT																	

Åpningstider/opening hours: Mandag – Torsdag kl. 07.00-22.00, Fredag kl. 07.00-21.00, Lørdag kl. 09.00-17.00, Søndag kl. 10.00-19.00

The men's wardrobe closes Monday to Friday at 11.30 to 12.00 due to cleaning.

The women's wardrobe closes every Friday from 12.00 to 12.30 due to cleaning.