

TIMEPLAN BASSENG UKE 8

KL.	Mandag						Tirsdag						Onsdag						Torsdag						Fredag						Lørdag						Søndag																	
	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6												
07.00																															POOL CLOSED/STENGT						POOL CLOSED/STENGT																	
08.00	HVL						SUP Yoga 08.00-09.00																														POOL CLOSED/STENGT																	
09.00																																																						
10.00													EasySwim 10.30-11.15																		Familie svømming 10.00-12.00						Familie svømming 10.00-12.00																	
11.00																															Svømmekl.b. 12.00-13.00						Svømmekl.b. 12.00-13.00																	
12.00																															BSI 13.00-14.30																							
13.00																																																						
14.00																																																						
15.00							Suppama HIIT 15.30-16.30																																															
16.00	PT												Suppama HIIT 16.15-17.15						PT 16-17.00						Crawl barn 16.45-17.30						HLR fra 16.00																							
17.00	ledig dyp						EasySwim (POOL CLOSED/STENGT) 16.45-19.30												Crawl 1 og 2 og svømmeknikk for voksne (POOL CLOSED/STENGT) 17.00-18.45						Svømmetk. 17.45-18.30																													
18.00	svømmeoppl. 17.15-18.00						(POOL CLOSED/STENGT) 16.45-19.30												Aqua Zumba 19.15-20.00																																			
19.00	Aqua intervall 18.15-19.00						(POOL CLOSED/STENGT) 16.45-19.30												UV Rugby 20.15-21,45																																			
20.00	BSI 19.15-20.15						NHHI 19.30-20.30						BSI 19.00-20.30						Ledig plass på grunna						POOL CLOSED/STENGT						POOL CLOSED/STENGT																							
21.00													NHHI 20.30-21.30																																									
22.00	POOL CLOSED/STENGT																																																					

Åpningstider/opening hours: Mandag – Torsdag kl. 07.00-22.00, Fredag kl. 07.00-21.00, Lørdag kl. 09.00-17.00, Søndag kl. 10.00-19.00

The men's wardrobe closes Monday to Friday at 11.30 to 12.00 due to cleaning.

The women's wardrobe closes every Friday from 12.00 to 12.30 due to cleaning.