

| KL.   | Mandag         |   |   |   |   | Tirsdag    |   |   |   |   | Onsdag     |   |   |   |            | Torsdag |   |   |   |            | Fredag |   |   |   |            | Lørdag |   |   |   |   | Søndag |   |   |   |   |   |   |   |   |   |  |  |  |  |  |
|-------|----------------|---|---|---|---|------------|---|---|---|---|------------|---|---|---|------------|---------|---|---|---|------------|--------|---|---|---|------------|--------|---|---|---|---|--------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|--|--|--|--|--|
|       | 1              | 2 | 3 | 4 | 5 | 1          | 2 | 3 | 4 | 5 | 1          | 2 | 3 | 4 | 5          | 1       | 2 | 3 | 4 | 5          | 1      | 2 | 3 | 4 | 5          | 1      | 2 | 3 | 4 | 5 | 1      | 2 | 3 | 4 | 5 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |  |  |  |  |  |
| 07.00 |                |   |   |   |   |            |   |   |   |   |            |   |   |   |            |         |   |   |   |            |        |   |   |   |            |        |   |   |   |   |        |   |   |   |   |   |   |   |   |   |  |  |  |  |  |
| 08.00 | HVL            |   |   |   |   |            |   |   |   |   |            |   |   |   |            |         |   |   |   |            |        |   |   |   |            |        |   |   |   |   |        |   |   |   |   |   |   |   |   |   |  |  |  |  |  |
| 09.00 |                |   |   |   |   |            |   |   |   |   |            |   |   |   |            |         |   |   |   |            |        |   |   |   |            |        |   |   |   |   |        |   |   |   |   |   |   |   |   |   |  |  |  |  |  |
| 10.00 |                |   |   |   |   |            |   |   |   |   |            |   |   |   |            |         |   |   |   |            |        |   |   |   |            |        |   |   |   |   |        |   |   |   |   |   |   |   |   |   |  |  |  |  |  |
| 11.00 |                |   |   |   |   |            |   |   |   |   |            |   |   |   |            |         |   |   |   |            |        |   |   |   |            |        |   |   |   |   |        |   |   |   |   |   |   |   |   |   |  |  |  |  |  |
| 12.00 |                |   |   |   |   |            |   |   |   |   |            |   |   |   |            |         |   |   |   |            |        |   |   |   |            |        |   |   |   |   |        |   |   |   |   |   |   |   |   |   |  |  |  |  |  |
| 13.00 |                |   |   |   |   |            |   |   |   |   |            |   |   |   |            |         |   |   |   |            |        |   |   |   |            |        |   |   |   |   |        |   |   |   |   |   |   |   |   |   |  |  |  |  |  |
| 14.00 |                |   |   |   |   |            |   |   |   |   |            |   |   |   |            |         |   |   |   |            |        |   |   |   |            |        |   |   |   |   |        |   |   |   |   |   |   |   |   |   |  |  |  |  |  |
| 15.00 |                |   |   |   |   |            |   |   |   |   |            |   |   |   |            |         |   |   |   |            |        |   |   |   |            |        |   |   |   |   |        |   |   |   |   |   |   |   |   |   |  |  |  |  |  |
| 16.00 |                |   |   |   |   |            |   |   |   |   |            |   |   |   |            |         |   |   |   |            |        |   |   |   |            |        |   |   |   |   |        |   |   |   |   |   |   |   |   |   |  |  |  |  |  |
| 17.00 | Easy swim      |   |   |   |   | Easy swim  |   |   |   |   | Easy swim  |   |   |   | Easy swim  |         |   |   |   | Easy swim  |        |   |   |   | Easy swim  |        |   |   |   |   |        |   |   |   |   |   |   |   |   |   |  |  |  |  |  |
| 18.00 | Easy swim      |   |   |   |   | Easy swim  |   |   |   |   | Easy swim  |   |   |   | Easy swim  |         |   |   |   | Easy swim  |        |   |   |   | Easy swim  |        |   |   |   |   |        |   |   |   |   |   |   |   |   |   |  |  |  |  |  |
| 19.00 | BSI            |   |   |   |   | Easy swim  |   |   |   |   | Easy swim  |   |   |   | Easy swim  |         |   |   |   | Easy swim  |        |   |   |   | Easy swim  |        |   |   |   |   |        |   |   |   |   |   |   |   |   |   |  |  |  |  |  |
| 20.00 | Svømmeopl.     |   |   |   |   | NHHI       |   |   |   |   | NHHI       |   |   |   | NHHI       |         |   |   |   | NHHI       |        |   |   |   | NHHI       |        |   |   |   |   |        |   |   |   |   |   |   |   |   |   |  |  |  |  |  |
| 21.00 | Aqua intervall |   |   |   |   | Fristuping |   |   |   |   | Fristuping |   |   |   | Fristuping |         |   |   |   | Fristuping |        |   |   |   | Fristuping |        |   |   |   |   |        |   |   |   |   |   |   |   |   |   |  |  |  |  |  |
| 22.00 |                |   |   |   |   |            |   |   |   |   |            |   |   |   |            |         |   |   |   |            |        |   |   |   |            |        |   |   |   |   |        |   |   |   |   |   |   |   |   |   |  |  |  |  |  |

Åpningstider/opening hours: Mandag – Torsdag kl. 07.00-22.00, Fredag kl. 07.00-21.00, Lørdag kl. 09.00-17.00, Søndag kl. 10.00-19.00

The men's wardrobe closes Monday to Friday at 11.30 to 12.00 due to cleaning.

The women's wardrobe closes every Friday from 12.00 to 12.30 due to cleaning.

Kopier -> høyre trykk -> lim inn utvalg -> bilde

Activity cards include:

- Easy swim 16.30-17.15
- BSI 19.00-20.00
- HVL 09.00-12.00
- HIB 11.00-12.30
- Aqua puls 20.00-20.45
- Dykkerkurs 09.00-17.00
- Fristuping 20.30-21.30
- BSI 18.15-19.15
- HVL 09.00-15.00
- HIB 09.00-14.00
- Aqua intervall 20.15-21.00
- Dykkerkurs 10.00-19.00
- Fristuping 16.00-17.00
- BSI 19.00-20.30
- HVL 11.00-15.00
- HIB 11.00-15.00
- Aqua Zumba
- Dykkerutdanningen (POOL CLOSED/STENGT) 14.00-15.30
- PT gruppe 12.00-13.00
- BSI 13.00-14.30
- HVL 11.15-14.15
- HIB 11.15-14.15
- Fristuping 16.00-17.00
- Svømmeopl. 19.15-20.00
- NHHI 19.30-20.30
- HVL 10.00-12.00
- Frivannsliv 15.00-18.00
- Fristuping 16.00-17.00
- Crawl barn 16.45-17.30
- NHHI 20.30-21.30
- HVL 17.00-18.00
- Familiesvømt 10.00-12.00
- Familie sv. 10.00-11.00
- Familie svømming 10.00-12.00
- Svømmetk. 17.45-18.30
- NHHI 17.00-18.00
- St.paul 13.15-14.15
- St.paul 11.20-12.20
- St.paul 08.30-09.30
- St.paul 10.10-11.10
- St.paul 13.30-14.30
- Crawl 1 og 2 og svømmeknikk for voksne (POOL CLOSED/STENGT) 17.15-19.00
- JIL 15.00-16.00
- UV 20.30-21.45
- Rugby 20.30-21.45
- Ledig plass på grunna
- Suppama HIIT 16.15-17.15
- Triathlon 17.00-18.00
- Fristuping 16.00-16.30
- Familie sv. 10.00-11.00
- Vannklb. 11.00-12.00
- HVL 09.00-12.00
- Crawl 1 og 2 og svømmeknikk for voksne (POOL CLOSED/STENGT) 17.15-19.00

Opening hours: Monday to Friday 07.00 AM - 10.00 PM, Saturday 09.00 AM - 07.00 PM and Sunday 10.00 AM - 07.00 PM

The men's wardrobe closes Monday to Friday at 11.30 AM to 12.00 PM due to cleaning.

Åpningstider: Mandag til fredag kl. 07.00-22.00, lørdag kl. 09.00-17.00 og søndag kl. 10.00-19.00

Herrgarderoben stenges mandag - fredag fra 11.30-12.00 for rengjøring.

| KL.   | 07.00       | 08.00 | 09.00 | 10.00 | 11.00 | 12.00 | 13.00 | 14.00 | 15.00 | 16.00 | 17.00 | 18.00 | 19.00 | 20.00 | 21.00 | 22.00 |
|-------|-------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 07.00 |             |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |
| 08.00 | HIB         |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |
| 09.00 | 13.00-14.30 |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |
| 10.00 |             |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |
| 11.00 |             |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |
| 12.00 |             |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |
| 13.00 |             |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |
| 14.00 | HIB         |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |
| 15.00 | HIB         |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |
| 16.00 | 14.00-16.00 |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |
| 17.00 |             |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |
| 18.00 |             |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |
| 19.00 |             |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |
| 20.00 |             |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |
| 21.00 |             |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |
| 22.00 |             |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |

Pool closed because of workshop. Bassenget er stengt p.g.a. workshop.

ledig plass barnehage 10.30-11.15

PT 13

PT gr. 16

—