

sammen

TIMEPLAN BASSENG UKE 15

KL.	Mandag						Tirsdag						Onsdag						Torsdag						Fredag						Lørdag						Søndag							
	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6		
07.00																															POOL CLOSED/STENGT						POOL CLOSED/STENGT							
08.00							SUP Yoga 08.00-08.45							HVL						HVL																								
09.00	HVL 08.45-12.30																HVL 08.45-12.30																											
10.00										EasySwim 10.30-11.15												Familie svømming 10.00-12.00							Familie svømming 10.00-12.00															
11.00	08.45-12.30																08.45-12.30							Svømmekl.b. 12.00-13.00			Svømmekl.b. 12.00-13.00																	
12.00																							BSI 13.00-14.30																					
13.00																																												
14.00																																												
15.00							Suppama HIIT 15.30-16.30																																					
16.00	PT											Suppama HIIT 16.15-17.15						PT 16- 17.00					Crawl barn 16.45-17.30									JIL 15.00-16.00			Fristuping 16.30-17.30									
17.00							EasySwim (POOL CLOSED/STENGT) 16.45-19.30												Crawl 1 og 2 og svømmeknikk for voksne (POOL CLOSED/STENGT) 17.00-18.45							Svømmetk. 17.45-18.30																		
18.00	Svømmeopl. 17.15-18.00						(POOL CLOSED/STENGT) 16.45-19.30												Aqua intervall 18.15-19.00							POOL CLOSED/STENGT			POOL CLOSED/STENGT															
19.00	Aqua intervall 18.15-19.00						(POOL CLOSED/STENGT) 16.45-19.30												POOL CLOSED/STENGT							POOL CLOSED/STENGT			POOL CLOSED/STENGT															
20.00	BSI 19.15-20.15						NHHI 19.30-20.30						BSI 19.00-20.30						Aqua Zumba 19.15-20.00							Fristuping 19.30-20.30																		
21.00												NHHI 20.30-21.30						UV Rugby 20.15-21,45						Fristuping 19.30-20.30																				
22.00	POOL CLOSED/STENGT						POOL CLOSED/STENGT						POOL CLOSED/STENGT						POOL CLOSED/STENGT						POOL CLOSED/STENGT						POOL CLOSED/STENGT													

Åpningstider/opening hours: Mandag – Torsdag kl. 07.00-22.00, Fredag kl. 07.00-21.00, Lørdag kl. 09.00-17.00, Søndag kl. 10.00-19.00

The men's wardrobe closes Monday to Friday at 11.30 to 12.00 due to cleaning.

The women's wardrobe closes every Friday from 12.00 to 12.30 due to cleaning.