

BASSENG TIMEPLAN UKE 45

Time/Lane	Mandag						Tirsdag						Onsdag						Torsdag						Fredag						Lørdag						Søndag					
	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6
07:00																															Åpner kl. 09.00						Åpner kl. 10.00					
08:00																																										
09:00							Suppama yoga 08:30-09:30																																			
10:00																															BSI 10.00-11.30						Familie svømming 10.00-12.00					
11:00													BHG 10:15-11:00																													
12:00	Steinersk. 11.30-12.30																																									
13:00																																										
14:00																																										
15:00																																										
16:00																																										
17:00	Svm.oppl. 17.15-18.00												Suppama HIIT 16:00-17:00																													
18:00	Aqua intervall 18:15-19:00												Easyswim 17.00-17.45																													
19:00	BSI 19.00-20.00																																									
20:00	SUB-BSI 20.00-21.30																																									
21:00							NHHI 19.30-21.00																																			
22:00													NHHI 20.30-21.30																													
									</																																	