

KL.	Mandag						Tirsdag						Onsdag						Torsdag						Fredag						Lørdag						Søndag																	
	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6						
07.00																									POOL CLOSED/STENGT						POOL CLOSED/STENGT																							
08.00							suppama yoga 08.00-09.00																																															
09.00	HVL 09.00-15.00																		HVL 09.00-12.00																																			
10.00																															Familie svømming 10.00-12.00						Familie svømming 10.00-12.00																	
11.00																									Barnehage 10.30-11-15																		Svømmekl.b. 12.00-13.00						Svømmekl.b. 12.00-13.00					
12.00																															HVL 12.00-15.00						PT						Svømmekl.b. 12.00-13.00											
13.00																															BSI 13.00-14.30																							
14.00																																																						
15.00																																																						
16.00							suppama hiit 15.30-16.30						suppama hiit 16.00-17.00						PT																		JIL 15.00-16.00																	
17.00	PT						Easy Swim 16.45-19.30						Crawl barn 17.00-17.45						Crawl begynner, litt øvet og svømmeteknikk (POOL CLOSED/STENGT) 17.00-18.45																		Fristuping 16.30-17.30																	
18.00	Svømmeopl. 17.15-18.00																								Svømmetk. 18.00-18.45																													
19.00	Aqua intervall 18.15-19.00						POOL CLOSED						BSI																																									
20.00	BSI 19.15-20.15						NHHI 19.30-20.30						BSI 19.00-20.30						suppama hiit 19.15-20.15						Fristuping 19.30-20.30						POOL CLOSED/STENGT						POOL CLOSED/STENGT																	
21.00	BT SI												NHHI 20.30-21.30						UV 20.15-21.45						Rugby																													
22.00																			Ledig plass på grunna																																			

Opening hours: Monday to Thursday 07.00-22.00, Friday 07.00-21.00, Saturday 09.00-17.00 and Sunday 10.00-19.00

The men's wardrobe closes Monday to Friday at 11.30 to 12.00 due to cleaning.

The women's wardrobe closes every Friday from 12.00 to 12.30 due to cleaning.