

KL.	Mandag						Tirsdag						Onsdag						Torsdag						Fredag						Lørdag						Søndag											
07.00	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	POOL CLOSED/STENGT						POOL CLOSED/STENGT											
08.00																															1	2	3	4	5	6	POOL CLOSED/STENGT											
09.00	HVL						HVL						ledig plass						HIB						HIB						Familie svømming						1	2	3	4	5	6						
10.00																																					Familie sv. 10.00-11.00											
11.00	09.00-12.00						09.00-12.00						barnehage 10.30-11.15						09.00-15.00						09.00-15.00						10.00-12.00						Vannklb. 11.00-12.00											
12.00																																					Svømmekl. 12.00-13.00											
13.00	Easy swim 16.30-17.15						Easy swim 16.45-17.30						Crawl begynner, litt øvet og svømmeteknikk (POOL CLOSED/STENGT) 17.00-18.45						Easy swim 17.00-17.45						Crawl barn 16.45-17.30						PT gruppe 17.45-18.30						BSI 13.00-14.30						Svømmekl. 12.00-13.00					
14.00																																											Svømmekl. 12.00-13.00					
15.00	Easy swim 17.30-18.15						Easy swim 17.45-18.30						(POOL CLOSED/STENGT) 17.00-18.45						Easy swim 18.00-18.45						Svømmetk. 18.45-19.30						BSI 15.00-16.00						Fristuping 16.00-16.30											
16.00																																					Fristuping 16.00-16.30											
17.00	BSI 18.15-19.15						NHHI 19.30-20.30						BSI 19.00-20.30						Suppama HIIT 19.30-20.30						UV 20.30-21.45						Rugby 20.30-21.45						POOL CLOSED/STENGT											
18.00																																											POOL CLOSED/STENGT					
19.00	Svømmeopl. 19.15-20.00						Fristuping 20.30-21.30						NHHI 20.30-21.30						Ledig plass på grunna						POOL CLOSED/STENGT						JIL 15.00-16.00																	
20.00																															POOL CLOSED/STENGT																	
21.00	Aqua intervall 20.15-21.00						Fristuping 20.30-21.30						NHHI 20.30-21.30						Ledig plass på grunna						POOL CLOSED/STENGT						Fristuping 16.00-16.30																	
22.00																															POOL CLOSED/STENGT																	

Opening hours: Monday to Friday 07.00 AM - 10.00 PM, Saturday 09.00 AM - 07.00 PM and Sunday 10.00 AM - 07.00 PM

The men's wardrobe closes Monday to Friday at 11.30 AM to 12.00 PM due to cleaning.

The women's wardrobe closes every Friday from 12.00 AM to 12.30 AM due to cleaning.