

Introvert intuisjon med Følelse

ISTJ	ISFJ	INFJ	INTJ
ISTP	ISFP	INFP	INTP
ESTP	ESFP	ENFP	ENTP
ESTJ	ESFJ	ENFJ	ENTJ

«Den stille styrke.»

INFJ-typen er støttende, innsiktsfulle og viljefaste mennesker. De er meget selvstendige og individualistiske, ofte iderike, med tyngdepunkt i sin indre verden av fantasi, inspirasjon og muligheter. De er opptatt av menneskers utvikling, har ofte stor innlevelsesevne og god forståelse av samspillet mellom mennesker. I samhandling med andre framstår INFJere oftest som sympatiske og tolerante, men tilbakeholdne og sågar litt fjerne og drømmende. De har mindre legning for å formidle sine visjoner, innsikt og mål på en direkte måte, men kan øve sterk påvirkning og inspirere andre ved en stille overbevisningskraft, lojalitet og indre styrke. De er utholdende og grundige i å oppfylle det de påtar seg. Når de virkelig har satt seg noe føre, eller hvis de opplever at viktige verdier settes til side, f.eks. ved at mennesker blir trukket på, kan INFJere bli ubøyeelig besluttsomme og handlekraftige - ofte til overraskelse for andre som tidligere bare har sett den milde og harmonisøkende siden.

INFJere har en forkjærlighet for å leve i sin rike indre verden av inspirasjon og ideer og stoler mer på sin egen visjon og innsikt enn på hva andre måtte mene. De går sin egen vei i stillhet etter en indre ledestjerne. Dette kan på den ene siden frustrere andre, som tolker det slik at INFJeren holder inne med verdifulle ideer og innsikt; på den annen side kan det være frustrerende for INFJeren, som opplever at indre visjon og ytre virkelighet kolliderer. Derfor kan INFJere vinne på å utvikle evnen til å formulere og kommunisere sine ideer, og aktivt bryne dem mot andre. INFJeres evne til å skape ideelle visjoner kombinert med en tendens til å kreve av seg selv at disse skal virkeliggjøres, kan også medføre at de mye av tiden lever i et spenningsfelt som på den ene siden kan være utmattende, på den annen side kan få dem til å søke tilflukt i dagdrømmer. INFJere kan derfor ofte med fordel lære å ta hensyn til og gi uttrykk for egne behov, samtidig som de slapper av på sine noen ganger perfektjonistiske krav til seg selv.

I aktivitet og arbeid

- Liker å arbeide avsondret, konsentrert og uforstyrret.
- Opptatt av det store bildet, hvordan mennesker, mål og midler henger sammen i en større meningsfull helhet.
- Har framtidvisjoner av hvordan mennesker og verdier kan realiseres på mer fullendte måter.

- Tar forpliktelser alvorlig og slipper ikke taket for de er helt fullbyrdet. Arbeider i dybden og med stor vekt på integritet i det de gjør.

I lederrollen

- Drives av ønsket om å virkeliggjøre sin inspirasjon.
- Vil kalle fram gløden hos andre ved å sette høye idealer.
- Leder ut fra sin indre visjon av hva som er godt og riktig for organisasjonen og menneskene.
- Foretrekker å stimulere og tilrettelegge framfor å stille krav eller gi ordre.
- Handler beslutsomt og målbevisst uten store ord.

Finner seg best til rette med

- Omgivelser hvor man kan føle seg hjemme, med mulighet for tilbaketrasket refleksjon. Harmoniske relasjoner.
- Rom for nytenkning langs de store linjer.
- At ting fungerer med velsmurt og stille effektivitet, men med perspektiver utover dagen i dag.
- Å omgås mennesker som har grunnleggende vekt på meningsfullhet i forhold til viktige verdier og idealer.

Punkter til ettertanke for INFJere - gjelder de deg?

- Overdreven hensynfullhet og motvilje mot å virke påtrengende gjør at de isolerer seg.
- Fordyper seg så mye i enkelte spørsmål at andre viktige ting blir neglisjert.
- Opplever at deres tanker og synspunkter blir undervurdert eller ignorert fordi de ikke uttrykker dem klart nok.
- Framstår som utydelige i sin tilbakemelding til andre, særlig hvis det dreier seg om kritikk.

Noen INFJere vil med fordel kunne

- Være mer aktive med å lodde hva andre mener om deres visjoner.
- Lære å slappe av og nyte og utnytte øyeblikkets muligheter.
- Bli mer selvhverdende og bevisste i å markere sine idealer og meninger.
- Bli mer direkte i sin kommunikasjon.