

Ekstrovert Sansning med Følelse

ISTJ	ISFJ	INFJ	INTJ
ISTP	ISFP	INFP	INTP
ESTP	ESFP	ENFP	ENTP
ESTJ	ESFJ	ENFJ	ENTJ

«Livet er til for å leves.»

ESFP-typen er omgjengelige, livlige og umiddelbare mennesker. De lever i nuet, trives best når de føler at de virkelig er med der det skjer, og vil gjerne ha med seg flest mulig andre på moroa. De er tolerante og interesserte i andre mennesker, legger stor vekt på mellommenneskelige forhold og gjør med sprudlende velvilje alt de kan for å skape og opprettholde harmoni. Deres antenner for hva som foregår mellom mennesker her og nå, kombinert med en fordomsfri åpenhet og fleksibilitet, gjør at de ofte kan bidra til å løse opp i spente situasjoner og hjelpe folk til å finne tonen igjen. ESFPere bryr seg lite om abstrakte ideer og teorier med mindre de selv erfarer deres verdi i det virkelige liv. I liv og arbeid baserer ESFPere seg i liten grad på planlegging og struktur, men stoler isteden på sin evne til spontant å oppfatte hva som må gjøres, og så bare gjøre det.

ESFPeres verdi- og følelsesorienterte her-og-nå orientering, medfører at de kan ta kjenne beslutninger og raskt sette dem ut i livet uten å underkaste dem logisk og kritisk analyse. Denne subjektive spontaniteten kan få uforutsette konsekvenser, Og noen ganger fare galt av sted. Dette kan - til tider med rette - lede andre til å oppfatte ESFPere som lite gjennomtenkte, og det kan være en god idé for mange ESFPere å lære seg å gå noen refleksjonsrunder med seg selv før de hiver seg utpå. På samme måte kan deres forkjærlighet for å leve intenst og på en måte som gir tilfredsstillelse i øyeblikket, føre til frustrasjon og utilfredshet i det lange løp. En større kritisk dømmekraft og selvdisciplin i forhold til egne impulser, og større vekt på det langsiktige perspektivet med utgangspunkt i et reflektert forhold til egne verdier, vil ofte være gode utviklingsmål for ESFPere.

I aktivitet og arbeid

- Naturlige samspillsfremmere som med smittende entusiasme får med seg andre.
- Liker at det skjer mange spennende ting på en gang, og kaster seg ut i det med spontan energi.
- Tolerante og uhøytidelige, godtar andre som de er og får dem med på laget.
- Strekker seg langt for å være positive og opprettholde den gode stemningen.
- Tar ting på sparket.

I lederrollen

- Fokus på de umiddelbare utfordringene etterhvert som de oppstår.
- Legger stor vekt på å fremme godt og effektivt samarbeid på alle plan.
- Satser på at resultater skapes ut fra godt teamarbeid og begeistring.
- Handlekraftige i håndtering av det uforutsette.
- Oppmerksomme på den mellommenneskelige siden, løser opp i konflikter ved å få folk til å snakke sammen.

Finner seg best til rette med

- Mye liv og aktivitet i omgivelser hvor også det estetiske har en plass.
- Ledige og uformelle forhold med rom for spontan energiutfoldelse sammen med andre.
- Entusiastiske og samtidig avslappede mennesker som har det gøy mens de samarbeider om dagens utfordringer.
- At det fokuseres like mye på mennesker og samspill som på oppgave og sak.
- Praktisk handling framfor mye planlegging og utredning.

Punkter til ettertanke for ESFPere - gjelder de deg?

- Overdriver det sosiale på bekostning av det som skal gjøres.
- Sprer energien impulsivt og på så mange områder at ting forblir ufullført.
- Lar sine subjektive følelser veie for tungt i beslutninger.
- Kaster seg utpå uten å tenke seg om først.

Noen ESFPere vil med fordel kunne

- Sørge for å få bedre balanse mellom hensynet til gjøremål og alvor vs. sosialt samspill og begeistring.
- Ta bedre kontroll og styring med hvordan egen og andres tid blir brukt.
- Ta seg tid til en runde med kjølig logisk analyse for de tar avgjørelser.
- Lære å planlegge litt lenger fram.