

Ekstrovert Følelse med Sansning

ISTJ	ISFJ	INFJ	INTJ
ISTP	ISFP	INFP	INTP
ESTP	ESFP	ENFP	ENTP
ESTJ	ESFJ	ENFJ	ENTJ

«Omsorg og omtanke i praksis.»

ESFJ-typen er omsorgsfulle, jordnære og punktligte mennesker. De ser hva som skal gjøres her og nå og gjør det, samtidig som de er observante når det gjelder andres behov og følelser, sensitive for stemninger og nyanser i mellommenneskelig samspill, og påpasselige med at ting skjer på en måte som ivaretar menneskers behov og bidrar til å skape og opprettholde harmoni. ESFJere framstår som taktfulle, varme og sympatiske, samtidig som de er ryddige og samvittighetsfulle i utførelsen av det de tar ansvar for. De trives best når kommunikasjon og samspill har rom for menneskelig varme, og ikke bare er kort og upersonlig saksorientert. De er opptatt av hva som er riktig og galt, hva man bør og ikke bør, og er som regel lojale mot hevdvunne tradisjoner, autoritet og regler. Innenfor visse grenser er de imidlertid villige til å strekke seg ganske langt i å gi andre rett selv om de er uenige, dersom de føler at dette tjener til å opprettholde harmoni og gode mellommenneskelige relasjoner.

ESFJere liker å planlegge, beslutte og handle raskt ut fra det de vet, kombinert med sin følelse for situasjonen. Noen ganger kan dette føre til at de handler for fort og ut fra en ufullstendig forståelse av de faktiske forhold, slik at deres velmente innsats ikke gir de ønskede resultater. Derfor vil de ofte kunne vinne på å ta seg tid til en litt grundigere og mer objektiv analyse av hva som faktisk bør gjøres for å oppnå det de vil. Videre kan ESFJeres forkjærlighet for harmoni og deres store vilje til å se det positive, til tider medføre at de går for langt i å la egne synspunkter vike for andres, eller overse ubehagelige eller kritikkverdige fakta, spesielt om andre mennesker. Derfor vil ESFJere med fordel kunne øve seg i å innta en litt tøffere og mer direkte holdning i tilfeller hvor dette er på sin plass.

I aktivitet og arbeid

- Respekterer og er lojale i forhold til godtatte normer og autoritet.
- Jobber effektivt og ryddig med det de til enhver tid er beskjeftiget med.
- Samarbeidsorienterte og gode bidragsytere i grupper.
- Har antenner for andre menneskers behov og ønsker.

- Nøye på å fullføre sine oppgaver skikkelig og punktlig.

I lederrollen

- Prioriterer å holde alle godt informert.
- Satser på eksempelets makt ved selv å arbeide hardt og grundig.
- Holder organisasjonens verdier og tradisjoner i hevd.
- Passer på å gi sine medarbeidere personlig oppmerksomhet.
- Bygger gode relasjoner for å oppnå mål, men uten kynisk utnyttelse.

Finner seg best til rette med

- Omgivelser med en vennlig og menneskelig, men ryddig og resultatbevisst tone.
- Mellommenneskelig forståelse, sensitivitet og godvilje.
- Målbevisst innsats i fellesskap med samarbeidsinnstilte mennesker som er motivert for å gjøre en skikkelig jobb.
- Velorganiserte rammer og effektive systemer.
- Beslutninger og handling forankret i fakta.

Punkter til ettertanke for ESFJere - gjelder de deg?

- Framstår som snusfornuftige bedrevitere.
- Glipper på helhetsperspektivet, ser ikke skogen for bare trær.
- Konfliktsky og med en tendens til å overse eller bagatellisere uenighet.
- Overopptatt av å imøtekomme andre, «ofrer» egne behov og synspunkter.

Noen ESFJere vil med fordel kunne

- Undersøke hva andre virkelig ønsker eller trenger, ikke bare tro at man vet hva som er best for dem.
- Legge mer vekt på logikk og konsekvensanalyse i beslutninger.
- Håndtere konflikter mer aktivt og bruke uenighet konstruktivt.
- Gi større spillerom for sine egne behov og interesser.