

# BASSENG TIMEPLAN UKE 40

Time/Lane	Mandag						Tirsdag						Onsdag						Torsdag						Fredag						Lørdag						Søndag																	
07:00																									Åpner kl. 09.00						Åpner kl. 10.00																							
08:00							Suppama yoga 08:30-09:30																																															
09:00																									HVL 09.00-12.00						BSI 10.00-11.30						Familie svømming 10.00-12.00																	
10:00													BHG 10.15-11.00																								Svømmekl. 12.00-13.00																	
11:00	Steiner sk. 11.30-12.30																																																					
12:00																									HVL 12.30-15.30												JIL 15.00-16.00																	
13:00																																																						
14:00																																																						
15:00																																																						
16:00													Suppama HIIT 16:00-17:00												Suppama HIIT 16:00-17:00						Fristuping 16.30-17.30																							
17:00	Svm.oppl. 17.15-18.00												E.S T4 17.00-17.45												E.S T4 17.00-17.45																													
18:00	Aqua intervall 18:15-19:00																		Svm.tek. 18.00-18.45												Crawl 1 18.00-18.45																							
19:00	BSI 19.00-20.00																														Crawl 2 19.00-19.45																							
20:00							NHHI 19.30-21.00												BSI UVR 20.00-21.30						LEDIG PLASS PÅ GRUNNA						Fristuping 19.45-20.30																							
21:00																																											Stenger kl. 19.00											
22:00																																																	Stenger kl. 21.00					

Åpningstider/Opening hours: Monday-Thursday 07.00-22.00, Friday 07.00-21.00, Saturday 09.00-17.00 and Sunday 10.00-19.00

Garderobene er **stengt for renhold**/locker rooms **closed for cleaning**: Monday-Friday 12.30-13.00 & 18.00-18.30