

BASSENG TIMEPLAN UKE 39

Time/Lane	Mandag						Tirsdag						Onsdag						Torsdag						Fredag						Lørdag						Søndag											
07:00																									Åpner kl 09.00						Åpner kl. 10.00																	
08:00																																																
09:00							Suppama yoga 08:30-09:30																																									
10:00																									HVL 09.00-12.00						BSI 10.00-11.30						Familie svømming 10.00-12.00											
11:00																																																
12:00	Steiner sk. 11.30-12.30																																															
13:00																									HVL 12.30-15.30																							
14:00																																																
15:00																																																
16:00																															Suppama HIIT 16:00-17:00						JIL 15.00-16.00											
17:00	Svm.oppl. 17.15-18.00						E.S T2 17.00-17.45						E.S T3 17.00-17.45						E.S T2 17.00-17.45						E.S T3 17.00-17.45						Fristuping 16.30-17.30																	
18:00	Aqua intervall 18:15-19:00																		Svm.tek. 18.00-18.45						Crawl 1 18.00-18.45																							
19:00	BSI 19.00-20.00																								Crawl 2 19.00-19.45																							
20:00							NHHI 19.30-20.30						BSI 19.00-20.30						BSI UVR 20.00-21.30						LEDIG PLASS PÅ GRUNNA						Fristuping 19.45-20.30																	
21:00													NHHI 20.30-21.30																								Stenger kl. 17.00						Stenger kl. 19.00					
22:00																															Stenger kl. 21.00																	

Åpningstider/Opening hours: Monday-Thursday 07.00-22.00, Friday 07.00-21.00, Saturday 09.00-17.00 and Sunday 10.00-19.00

Garderobene er **stengt for renhold**/locker rooms **closed for cleaning**: Monday-Friday 12.30-13.00 & 18.00-18.30