

# Introvert Følelse med Sansning

ISTJ	ISFJ	INFJ	INTJ
ISTP	ISFP	INFP	INTP
ESTP	ESFP	ENFP	ENTP
ESTJ	ESFJ	ENFJ	ENTJ

«Det gode liv i all stillhet.»

ISFP-typen er tålmodige, smidige og milde mennesker. De har et sterkt og personlig indre verdiforankret forhold til livet og arbeidet, noen ganger en draging mot det kunstneriske, og ønsker at det de gjør skal være meningsfullt og betydningsfullt i forhold til det de tror på. Sine indre verdier og menneskelige varme vil de imidlertid forbeholde de som kjenner dem godt. ISFPere utmerker seg ikke ved mange og store ord, men lar heller sine gjerninger tale. De er som regel dyktige til å oppfatte hva som trenger å gjøres her og nå, for så bare stillferdig å gjøre det. Når de har tro på det de gjør, arbeider de samvittighetsfullt inntil det perfekte. I det daglige framstår de med en stille, tolerant reserverthet og beskjedenhet. Som regel er de tilpasningsdyktige og harmonisøkende, men deres fleksibilitet slutter i det øyeblikk de føler at noen av deres indre lojaliteter eller verdier blir truet. Hvis dette skjer, viker de ikke en tomme.

ISFPere har ofte høye idealer og fordringer, samtidig med at de er beskjedne og upretensiøse på egne vegne. En opplevelse av avstand mellom idealer og egen evne, kan noen ganger gi en følelse av utilstrekkelighet som ikke står i forhold til deres faktiske bidrag, men som like fullt blir en byrde. Derfor kan ISFPere med fordel utvikle evnen til kjølig og objektivt å bedømme egne evner og prestasjoner istedenfor bare å ta dem for gitt, slik at tendensen til selvnedvurdering dempes. ISFPere har mye å gi, men kan ha urealistisk lave ambisjoner, sveve bort i drømmer om det umulige eller spre energien så vidt at lite blir utrettet. Derfor er det viktig at de identifiserer virkeområder hvor de kan bidra og som samtidig tilfredstiller deres behov for å oppleve en dypere mening med det de gjør, og lærer seg den selvdisiplin som trengs for å fastholde fokus over tid.

## I aktivitet og arbeid

- Opptatt av å skape harmoni mellom mennesker, og gjør mye i det stille for å påvirke alle til å være venner og spille på lag.
- Er stort sett tillitsfulle overfor andre.
- Legger vekt på de humanistiske aspektene i sitt liv og i sitt arbeid.

- Har blikk for menneskers behov, og engasjerer seg for å hjelpe. Kultiverer en stille glede i alt de gjør.

### **I lederrollen**

- Søker sjelden lederrollen, men vokser med oppgaver og krav når de får den.
- Ønsker å påvirke andre med vennlig overtalelse og appell til deres gode vilje.
- Vil nå målene ved teamorientering og samarbeid.
- Skaper motivasjon ved å bygge på lojalitet og personlig engasjement.
- Roser ofte, kritiserer sjelden.

### **Finner seg best til rette med**

- Harmoniske mennesker og miljøer preget av menneskelighet, omtanke og høflighet. Omgivelser hvor det er gitt plass til det estetiske.
- Fleksibilitet og frie rammer.
- Aktiviteter og oppgaver som gjøres i fellesskap av samarbeidsvillige mennesker som uten store fakter finner glede i sitt arbeid.
- Tid og rom til å dyrke sitt indre liv for seg selv.

### **Punkter til ettertanke for ISFPere - gjelder de deg?**

- Lever for mye i nuet og går glipp av de store sammenhengene.
- Blir lett såret, og reagerer med å trekke seg tilbake.
- Er tillitsfulle inntil det naive, og skuffes når de har trodd for godt om andre.
- Finner feil hos seg selv, men kritiserer ikke andre selv når det er berettiget og på sin plass.

### **Noen ISFPere vil med fordel kunne**

- Lære seg å se litt lenger framover.
- Bli mer selvhevdende, og lære å verdsette hva man selv faktisk presterer og står for.
- Utvikle sin skepsis og kritiske evne, ikke bare ta ting for god fisk.
- Bli tydeligere og mer direkte overfor andre, også i å gi dem fortjent kritikk.