

# Introvert Sansning med Følelse

ISTJ	ISFJ	INFJ	INTJ
ISTP	ISFP	INFP	INTP
ESTP	ESFP	ENFP	ENTP
ESTJ	ESFJ	ENFJ	ENTJ

«Plikten kaller.»

ISFJ-typen er lojale, pålitelige og omtensomme mennesker. De har et godt grep på realiteter og fakta, er oppmerksomme på detaljer og har et våkent øye for andre menneskers behov og følelser. Så snart de ser at noe nyttig og hjelpsomt kan gjøres, påtar de seg ansvaret for å gjøre det, ofte i det stille og «bak kulissene». ISFJere er omhyggelige, ansvarsbevisste og opptatt av at alt skal gjøres på riktig måte til rett tid. De går ikke impulsive eller lettbeint inn i hverken forpliktelser eller relasjoner til andre, men har de først påtatt seg noe, skal det svært mye til for de gir opp. De finner dyp mening og tilfredsstillelse i å støtte og hjelpe andre, både i sitt arbeid og privat, og inntar ofte rollen som den stille og stabiliserende støttespiller for sine omgivelser. Utad er de oftest rolige og fattede, også i kriser, men når man blir kjent med dem, finner man ofte at ISFJere er livlige, intense og ikke sjelden svært humoristiske mennesker.

ISFJeres omtensomhet og lojalitet kombinert med deres virkestrang og blikk for hva som må gjøres, kan føre til at de påtar seg for mye, og i verste fall blir selvutslettende og lar seg utnytte av andre mens de lar sine egne behov komme i skyggen. For ISFJere kan det derfor være viktig å utvikle sin rasjonelle, kjølige dømmekraft og skjønn, slik at de om nødvendig også kan si «nok er nok». Videre gjør ISFJeres forkjærlighet for stabilitet, struktur og tradisjon at de noen ganger framstår som lite åpne for det som er nytt og uvant. Det kan derfor være god egenutvikling for ISFJere å kultivere sitt åpne sinn litt mer, og la sin sedvanlige (ofte velbegrunnede) skepsis hvile mens de gir spontanitet, fantasi og nytenkning en sjanse.

## I aktivitet og arbeid

- Gjør seg gjerne umake for å hjelpe andre.
- Ordentlige og ryddige, vil ha riktig ting på rett sted og til riktig tid.
- Er observante på menneskers behov for en hjelpende praktisk hånd.
- Slipper ikke taket i plikter og gjøremål før de er helt og holdent oppfylt. Tar ansvar for det meste, også på detaljplanet.

## **I lederrollen**

- Er i utgangspunktet ofte uvillige til å lede, men tar lederansvar hvis de oppfordres til det.
- Leder med samvittighetsfull lojalitet til vedtatte og innarbeidede regler og metoder.
- Fokuserer på praktiske resultater med vekt på at også detaljene skal stemme.
- Krever innordning og lojalitet til organisasjonens interesser, struktur og hierarki både av seg selv og andre.
- Utøver innflytelse i det stille og på et personlig plan.

## **Finner seg best til rette med**

- Strukturerte, stabile og trygge forhold. Mennesker og miljøer som verdsetter det å yte noe for andre, og gjør dette på en velordnet og pliktoppfyllende måte.
- At man gjør de riktige tingene uten store fakker.
- Ro og stillhet.
- Vilkår som muliggjør effektivt arbeid uten forstyrrelser og avbrytelser.

## **Punkter til ettertanke for ISFJere - gjelder de deg?**

- Er stille og beskjedne inntil det selvutslettende, og blir derfor undervurdert av andre som ikke kjenner dem svært godt.
- Er stivbeinte og lite fleksible, i verste fall regelryttere eller moralister.
- Kan føle seg overdrevent usikre når framtiden synes vag og ubestemt.
- Framstår som uklare og ubesluttsomme når de skal uttrykke hva de mener.

## **Noen ISFJere vil med fordel kunne**

- Lære å «markedsføre» seg selv mer.
- Bli åpnere for å prøve noe nytt.
- Bekymre seg mindre, spesielt om detaljer.
- Bli mer selvhverdende og direkte, også når det gjelder egne behov.