

Ekstrovert Sansning med Tenkning

ISTJ	ISFJ	INFJ	INTJ
ISTP	ISFP	INFP	INTP
ESTP	ESFP	ENFP	ENTP
ESTJ	ESFJ	ENFJ	ENTJ

«Den eneste sanne realist.»

ESTP-typen er handlingsorienterte, våkne og rådsnare mennesker. I livet og i arbeidet er de jordnære, tilpasningsdyktige og tolerante, og oppfattes som greie å ha med å gjøre av de aller fleste. Deres legning er å danne seg et bilde av situasjonen slik den faktisk er, og så bruke sunn fornuft for å finne fleksible og pragmatiske måter å håndtere ting på. Den åpne og smidige innstilling de viser, gjør ofte at de opptrer som problemløsere på en måte som også får fram løsningsviljen hos andre mennesker. ESTPere er orientert mot fakta og erfaring, og har lite til overs for teoretisering og abstraksjon før virkelighetens prøve er bestått. De har som regel et høyt aktivitetsnivå, men synes lite om å bruke tiden på ting de ikke spontant finner interessante eller meningsfulle. Situasjoner hvor det skjer lite, eller hvor handling kommer i skyggen av planlegging, formaliteter og rutine, kan utløse rastløshet hos ESTPere.

ESTPeres avslappede og pragmatiske holdning gjør at de kan komme i skade for å ta litt for lett på formaliteter, normer, prosedyrer — og noen ganger avtaler, som de «glemmer» i sin intense konsentrasjon om det de i øyeblikket er opptatt av. Sammen med deres tendens til umiddelbar handling, gjør dette at de noen ganger kan bli oppfattet som ustrukturerte og kanskje sågar korttenkte. Et sideblikk til formaliteter og prosedyrer, kombinert med noen minutter brukt til å få overblikk og reflektere over de videre og langsiktige virkningene før det handles, kan derfor være en god investering. ESTPeres klare orientering mot utadrettet handling basert på fornuftsmessige vurderinger, gjør også at de kan komme til å overse sine egne og andres verdi- og følelsesmessige sider. Derfor vil ESTPere med fordel kunne dempe tempoet av og til, og ta seg tid til å bli bedre kjent med denne siden hos seg selv og andre.

I aktivitet og arbeid

- Aktive, uhøytidelige og livlige - holder hjulene i gang og tempoet oppe.
- Realistiske og jordnære, men villige til å ta sjanser.
- Lever spontant i øyeblikket, for øyeblikket, og lar morgendagen sørge for seg. Observerer og husker fakta.

- Kjappe og snarrådige når konflikter eller problemer oppstår, finner fram til kompromisser for å komme videre.

I lederrollen

- Søker og følger den rakeste veien mot målet.
- Lite opptatt av formelle strukturer og hierarki.
- Påvirker andre ved å argumentere for å overbevise.
- Tar raskt styring når det trengs, særlig når uforutsette ting eller kriser oppstår. Verdsetter handlekraft, fleksibilitet og raske resultater.

Finner seg best til rette med

- Aktive, avvekslende og festlige mennesker og miljøer.
- Muligheter til å gjøre ting direkte og erfare dem på kroppen, ikke bare på tankeplanet. Estetisk tiltalende omgivelser hvor det går an å trives og ha det gøy også når man jobber. Nye og spennende utfordringer på det praktisk/tekniske plan.
- Ubyråkratiske rammer med armslag for å gjøre ting på sin egen måte og til sin egen tid.

Punkter til ettertanke for ESTPere - gjelder de deg?

- Gjør ikke ferdig det de holder på med før de hopper over på det neste som fanger oppmerksomheten.
- Overdrevent materialistiske og nytelsesorienterte.
- Opptrer ufølsomt og røft mot andre i sin iver etter rask handling.
- Stoler så mye på sin evne til å ta ting på sparket at de overser de videre og mer langsiktige konsekvenser av sine handlinger.

Noen ESTPere vil med fordel kunne

- Bli mer utholdende også med aktiviteter som ikke gir umiddelbar belønning. Lære å kultivere også andre verdier enn de rent materielle.
- Holde sin selvhevdelse litt mer i sjakk av hensyn til andres følelser.
- Tenke mer langsiktig, og reflektere mer over mulige følger og ringvirkninger for de kaster seg ut i handling.