

Ekstrovert Tenkning med Sansning

| | | | |
|------|------|------|------|
| ISTJ | ISFJ | INFJ | INTJ |
| ISTP | ISFP | INFP | INTP |
| ESTP | ESFP | ENFP | ENTP |
| ESTJ | ESFJ | ENFJ | ENTJ |

«La meg styre med det.»

ESTJ-typen er praktiske, logiske og handlekraftige mennesker. De har et solid grep på livets og arbeidets realiteter, er gode, jordnære planleggere og skrider til verket med robust og om nødvendig aggressiv beslutsomhet. De beskjeftiger seg helst med fakta, har liten sans for luftige spekulasjoner, og når de har trukket en konklusjon eller tatt en avgjørelse, lar de seg sjelden rokke med mindre de blir overbevist av nye logiske argumenter underbygget av nye, håndgripelige fakta. ESTJere bruker systematisk sine ferdigheter og sin erfaring for å få tingene unna og komme i mål, og de har liten tålmodighet med rot, ineffektivitet eller tid kastet bort på ting som ikke gir konkrete resultater eller utbytte. De stiller store krav til både seg selv og andre, og tar mer enn gjerne styringen for å være sikre på at jobben blir gjort.

ESTJeres praktiske her-og-nå innstilling og beslutsomhet gjør at de noen ganger kan bli litt raske på avtrekkeren, og overse de større sammenhengene og videre ringvirkninger av det som skjer. Derfor kan ESTJere vinne på å utvikle sitt blikk for nye muligheter, ideer og sammenhenger. ESTJeres legning for å styre sitt liv og sitt arbeid ut fra logikk forankret i fakta, gjør likeledes at de risikerer å vie for liten oppmerksomhet til verdier og følelser, både sine egne og andre menneskers. Dette medfører at de på den ene siden kan framstå som kritiske og utålmodige, på den annen side at de kan framstå som handlingslammet eller unnvikende når de finner seg selv på den følelsesmessige arenaen. Både i livet og i arbeidet vil derfor ESTJere kunne få mye igjen for å blir mer fortrolige med sine dypere følelser, lære å uttrykke seg følelsesmessig, og åpnere sette pris på sine egne og andres følelser og verdier.

I aktivitet og arbeid

- Ansvarlige og aktive, passer på at det som bør gjøres faktisk blir gjort. Forutseende når det gjelder praktiske problemer som kan oppstå, og gjør noe for å avverge dem.
- Systematiske med å holde grepet på ting og følge opp steg for steg.
- Fornuftige, logiske og realistiske i de aller fleste sammenhenger.
- Organiserer sine omgivelser, sine gjøremål og gjerne også menneskene rundt seg.

I lederrollen

- Motivert for ledelse, og tar fort styringen når de får en ledelsesfunksjon.
- Tar avgjørelser raskt.
- Leder på en tradisjonell måte, har og forventer respekt for hierarkiet og spillereglene. Løser problemer ved å bruke og tilpasse tidligere erfaring.
- Ønsker å komme raskt og direkte til poenget, bryr seg lite om lange utredninger.

Finner seg best til rette med

- Ryddige, regelmessige og forutsigbare forhold.
- Miljøer og mennesker som er energiske, arbeidsomme, effektive og jordnære.
- At ting er planlagt og organisert.
- At man bryr seg om oppgavene som skal gjøres og gjør dem skikkelig.
- At belønning og anerkjennelse er knyttet til god innsats og velgjort arbeid.

Punkter til ettertanke for ESTJere - gjelder de deg?

- Er så innstilt på å bli fort ferdig at de bruker for lite tid på nyansene.
- Neglisjerer sine følelser for lenge, og blir overrumplet og perplekse når de plutselig er der. Tar forhastede og for lite gjennomtenkte avgjørelser.
- Forandrer ikke på ting selv når det ville være på sin plass.

Noen ESTJere vil med fordel kunne

- Vise tydeligere til andre mennesker at de setter pris på dem.
- Finne fram til større bevissthet om sine egne verdier og følelser.
- Bruke mer tid før de bestemmer seg til å tenke gjennom de ulike sidene ved spørsmålet, inkludert den menneskelige.
- Lære seg til å se at forandring noen ganger kan være både nødvendig og ønskelig.